

دليل النباتات الطبية

في الحديقة الطبية لجامعة فلسطين
وقطاع غزة



دائرة البروفيسور نورمان خلف لابحاث البيئة
المؤتمر الدولي للبيوت - دولة فلسطين

Prof. Dr. Norman Khalaf Department for Environmental Research
National Research Centre - State of Palestine



كلمة عميد كلية الصيدلة والتكنولوجيا الحيوية :

يعتبر برنامج الصيدلة والتكنولوجيا الحيوية أحد البرامج الناشئة في جامعة فلسطين والتي أخذت على عاتقها توفير كافة الأدوات العلمية لدراسة العلوم الصيدلانية والتي تعتبر الحديقة الطبية أحد أعمدة هذه الأدوات، حيث تعتبر هذه الحديقة المتخصصة الأولى من نوعها في قطاع غزة والتي تضم بين ثناياها أكثر من ٣٠٠ نوع نباتي طبي تخدم مساقات قسم العقاقير والتغذية وكذلك تعتبر مدخلاً لتطوير علم الأعشاب والطب البديل . يعتبر هذا الدليل والذي يشمل عدداً كبيراً من نباتات الحديقة مع تصنيفها النباتي وكذلك ذكر قوائدها الطبية عاملاًهما وأداة مهمة لطلاب العلوم الصيدلانية والتغذية في جامعة فلسطين وغيرها من جامعات الوطن حيث سيساعد في تصنیف النباتات وعمل المعاشرة النباتية وسيكون بداية نحو تطوير وتنشيط البحث العلمي في مجالات النباتات الطبية . تعتمد دراسة العلوم الصيدلانية في جامعة فلسطين على تعزيز الجانب العملي من خلال الحديقة الطبية والصيدلانية الأفتراضية ومعامل العقاقير والصيدلانيات، وكذلك على تعزيز استخدام تقنيات التكنولوجيا الحيوية في الصناعات الدوائية وغيرها ، ولا يسعنا هنا إلا أن نقدم الشكر والتقدير لرئيسة الجامعة ممثلة بريئتها : أ.د. سالم صباح على تقديمها كل الدعم لإنشاء وتطوير الحديقة الطبية لتكون بمثابة الصيدلية الخضراء لجامعة فلسطين .

دكتور : أكرم عطا الله

عميد كلية الصيدلة والتكنولوجيا الحيوية - جامعة فلسطين
سبتمبر - أيلول 2018

لتحميل النسخة الإلكترونية : <https://issuu.com/dr-normanlibassamkhala/docs/final-booklet3>



Aizoaceae

أصابع الجارية

Carpobrotus edulis
Hottentot-fig



Rosaceae

أسكدينيا

Eriobotrya japonica
Loquat



Tamaricaceae

أتل

Tamarix nilotica
Nile tamarisk



Fabaceae

أكاسيا الأحراس

Acacia cyanophylla
Golden-wreath Wattle



Ephedraceae

أفيديرا

Ephedra foeminea
Joint pine



Lauraceae

أفوكادو

Persea americana
Avocado



Brassicaceae

بروكلي

Brassica oleracea var.*Italica*
Broccoli



Asteraceae

بابونج

Matricaria chamomilla
Chamomile



Lamiaceae

أكليل الجبل

Rosmarinus officinalis
Rosemary



Solanaceae

تمباك بري

Nicotiana glauca
Tree Tobacco



Fabaceae

ترمس مر

Lupinus albus
White lupin



Alliaceae

بصل

Allium cepa
Onion



Moraceae

توت

Morus sp
Mulberry



Pittosporaceae

بتبورم

Pittosporum tobria
Japanese Pittosporum



Lythraceae

تمر حنا

Lawsonia inermis
Henna tree



Brassicaceae

جرجير

Eruca sativa
Garden Rocket



Apiaceae

جرادة - شبث

Anethum graveolens
Dill



Moraceae

تين

Ficus carica
Common fig



Rosaceae

جوري

Rosa × damascena
Rose



Myrtaceae

جوافة

Psidium guajava
Common guava



Apiaceae

جزر

Daucus carota
Carrot



Fabaceae

حمص

Cicer arietinum
Chickpea



Poaceae

بوص فارسي

Around donax
Giant cane



Ranunculaceae

حبة البركة

Nigella sativa
Black caraway



Euphorbiaceae
خروع

Ricinus communis
Castor oil plant



Asteraceae
خرفیش الجمال

Silybum marianum
Milk thistle



Malvaceae
خبیزة الكورنيش

Lavatera cretica
Cornish mallow



Solanaceae
داتورا

Datura innoxia
Downwards Thorn apple



Malvaceae
خطمية وردية

Alcea rosea
Common hollyhock



Asteraceae
خس

Lactuca sativa
Lettuce



Poaceae

ذرة

Zea mays
Corn



Asteraceae

دوار الشمس

Helianthus annuus
Common sunflower



Apocynaceae

دفل

Nerium oleander
Oleander



Portulacaceae

رجل

Portulaca oleracea
Garden Purslane



Caryophyllaceae

رجل الحمامة

Paronychia argentea
Silver nailroot



Poaceae

ذرة سنانية

Sorghum bicolor / vulgare
Sorghum



Lamiaceae

زعتر

Thymus vulgaris
Garden thyme



Lamiaceae

ريحان

Ocimum basilicum
Basil



Lythraceae

رمان

Punica granatum
Pomegranate



Oleaceae

زيتون

Olea europaea
Olive



Asteraceae

زهرة الشمس

Verbesina encelioides
Golden Crownbeard



Lamiaceae

زقوم- فراسين

Marrubium vulgare
White Horehound



Solanaceae

سم الفار- عبّع منوم
Withania somnifera
Sleepy nightshade



Cupressaceae

سرور مخروطي
Cupressus sempervirens
Mediterranean cypress



Rutaceae

سذاب
Ruta graveolens
Ruta



Asteraceae

شبيط عريض
Xanthium strumarium
Cocklebur



Theaceae

شاى أخضر
Camellia sinensis
Green tea



Cycadaceae

سيكاس
Cycas revoluta
Sago palm



Asteraceae

شليا - قيصوم بعيد

Achillea distans

Achillea



Poaceae

شعير

Hordeum vulgare

Barley



Solanaceae

شطة ملونة

Capsicum frutescens

Chill Pepper



Iridaceae

سوسن أصفر

Iris pseudacorus

paleyellow iris



Apiaceae

شومر

Foeniculum vulgare

Fennel



Euphorbiaceae

شوكة المسيح

Euphorbia milii

Crown of thorns



Asphodelaceae

صبار أو لوفيرا

Aloe vera

Medicinal aloe



Euphorbiaceae

صبار أم البن

Euphorbia tirucalli

Milk bush



Asteraceae

شيح ابن سيناء

Artemisia absinthium

Absinthe



Oxalidaceae

عرق الليمون

Oxalis pes-caprae

Nodding wood-sorrel



Asteraceae

عاذر

Artemisia monosperma

Artemisia



Asteraceae

طيون الرمال

Heterotheca subaxillaris

Camphorweed



Solanaceae

عنب الثعلب الأحمر

Solanum villosum

Woolly nightshade



Vitaceae

عنب

Vitis vinifera

Grape



Geraniaceae

عطرة

Pelargonium graveolens

Pelargonium



Asparagaceae

عصلان بحري

Urginea maritima

Sea squill



Scrophulariaceae

عورور

Verbascum sinuatum

Scallop-Leaved Mullei



Solanaceae

عنب الذيب الأسود

Solanum nigrum

Black nightshade



Myrtaceae
فرشاة الزجاج
Callistemon citrinus
Red bottlebrush



Rosaceae
فراولة
Fragaria ananassa Duchesne
Strawberry



Brassicaceae
فجل
Raphanus sativus
Radish



Fabaceae
فول اخضر
Vicia faba
Broad bean



Anacardiaceae
لفلف برازيلي
Schinus terebinthifolius
Brazilian holly



Oleaceae
فل - ياسمين عربي
Jasminum sambac
Arabian jasmin



Chenopodiaceae

قطف بحري

Atriplex halimus
Saltbush



Fabaceae

فول سوداني

Arachis hypogaea
Peanut



Fabaceae

فول الصويا

Glycine max
Soybean



Linaceae

كتان

Linum usitatissimum
Common flax



Solanaceae

اللونيا شجرية

Brugmansia sp
Brugmansia



Malvaceae

قطن

Gossypium hirsutum
Cotton



Malvaceae

كردية

Hibiscus sabdariffa
Roselle



Apiaceae

كرفس

Apium graveolens
Celery



Alliaceae

كراث

Allium porrum
Garden leeks



Apiaceae

كزبرة

Coriandrum sativum
Coriander



Apocynaceae

كريسه - ياسمين هندي

Carissa macrocarpa
Natal plum



Brassicaceae

كرنب

Brassica oleracea
Cabbage



Lamiaceae

لافدر

Lavandula stoechas
French Lavender



Myrtaceae

كينيا

Eucalyptus camaldulensis
River Red gum



Rosaceae

كمثرى

Pyrus communis
Pear



Boraginaceae

لسان الثور

Hormuzakia aggregata
Massed Alkanet



Euphorbiaceae

لبينة

Euphorbia terracina
Geraldton carnation weed



Asteraceae

لافدر قطني

Santolina chamaecyparissus
Lavender Cotton



Rutaceae

ليمون

Citrus limon
Lemon



Scrophulariaceae

ليكوفوليم

Leucophyllum frutescens
Purple sage



Plantaginaceae

آذان الجدي

Plantago major
Greater Plantain



Musaceae

موز

Musa sp
Banana



Moringaceae

مورينجا

Moringa oleifera
Moringa



Lamiaceae

مريمية

Salvia officinalis
Sage



Lamiaceae

نعناع

Mentha sp
Mint



Amaryllidaceae

نرجس بحري

Pancratium maritimum
Sea daffodil



Areceae

نخيل البلح

Phoenix dactylifera
Date palm



Asteraceae

جازانيا

Gazania sp
Gazania



Lauraceae

ورق الغار

Laurus nobilis
Bay leaves



Malvaceae

كركديه وردي

Hibiscus rosa-sinensis
Chinese hibiscus



Malvaceae
بامية
Abelmoschus esculentus
Okra



Solanaceae
باذنجان بري
Solanum elaeagnifolium
Silverleaf nightshade



Caricaceae
باباظ - بَيَا
Carica papaya
Papaya



Rosaceae
تفاح
Malus domestica
Apple



Rubiaceae
بلسکاء
Galium aparine
Goose-Grass



Cucurbitaceae
بطيخ
Citrullus lanatus
Watermelon



Juglandaceae
جوز عين الجمل
Juglans regia
Common walnuts



Cactaceae
تين شوكى
Opuntia ficus-indica
Prickly pear



Rosaceae
توت بري - عليق
Rubus idaeus
Raspberry



Zingiberaceae زنجبيل
Zingiber officinale
Ginger



Apiaceae خلة
Ammi visnaga
Khella



Fabaceae حلبة عربية
Trigonella arabica
Arabian fenugreek



Pedaliaceae سمسسم
Sesamum indicum
Sesame



Anacardiaceae سماق
Rhus coriaria
Tanners Sumach



Solanaceae سكران
Hyoscyamus aureus
Golden henbane



Pinaceae صنوبر
Pinus halepensis
Aleppo pine



Cucurbitaceae شمام مر
Momordica charantia
Bitter melon



Cucurbitaceae شمام
Cucumis melo
Cantaloupe



فلورا
Passifloraceae

Passiflora incarnata
Purple passionflower



فلفل حلو
Solanaceae

Capsicum geminifolium
Sweet pepper



فقوس الحمار
Cucurbitaceae

Ecballium elaterium
Squirt cucumber



قشطة
Annonaceae

Annona squamosa
Annona



قرص
Urticaceae

Urtica sp
Nettle



قرع
Cucurbitaceae

Cucurbita pepo
Pumpkin



ينبوب
Fabaceae

Prosopis farcta
Syrian mesquite



هلايون
Asparagaceae

Asparagus horridus
Asparagus



مستكة
Anacardiaceae

Pistacia lentiscus
Mastic tree

نبذة عن بعض النباتات الطبية في حديقة جامعة فلسطين

أثل:

تأخذ الفروع الغضة وتقشر وتستخدم كالسواك يوميا بعد الوجبات وذلك لتقوية الأسنان ، يحتوي على فلاوندات وفيينولات ومواد تربينية طيارة .

أصابع الجارية :

الجزء المستخدم الأوراق والثمار وتحتوي على مادة التانين والكاتكين وحمض الهايدروسينك في جدار الخلية ، عصير الأوراق يستخدم كملطف للجلد وعصارة الورقة معقم للجروح والحرائق ويشرب العصير مع الماء لعلاج التهابات الحلق كما أن مغلي الثمرة يستخدم كملين .

أفيديرا:

يحتوي نبات الأفيديرا أو العلندة على مادة الإيفيديرين المنشطة للجهاز التنفسى وكذلك ترفع ضغط الدم في حالات الهبوط وتستخدم لعلاج حمية القش والريبو .

أكليل الجبل :

الجزء المستخدم هو الأوراق ، تحتوي على زيوت طيارة ، يستخدم كبهارات وكمنشط للذاكرة . نبات يعالج مشاكل الجهاز الهضمي ويعالج الإلتهابات المزمنة للمرارة ويستخدم كمعقم لعلاج التهاب الشعب الهوائية .

بابونج:

الجزء المستخدم هو قمم الأزهار ، تحتوي على زيوت طيارة ويستخدم لعلاج مشاكل المعدة والتشنجات والسعال ، كما أنه مضاد للألتهابات ومعقم ويستخدم في صناعة العديد من المنتجات الصيدلانية .

بصل :

الجزء المستخدم هو Bulb يحتوي على مواد كبريتية مثل الألسين والحمض الأميني الألنين ، معقم ومضاد حيوي طبيعي ، كما أنه يستخدم لعلاج مشاكل ارتفاع ضغط الدم .

جزر :

الجزء المستخدم الجذر ، يحتوي الجزر على نسبة عالية من الكاروتين الذي يتحول إلى فيتامين A عند الهضم ، مفيد جداً لصحة العين والجلد .

جوافة :

تحتوي ثمار الجوافة على مادة الثنائي والروتن وحمض الجاليك ، كما تعتبر أكثر النباتات أحتوائياً على فيتامين C ، كما تحتوي الأوراق على زيوت طيارة وفلافونويد وتانين ، تستخدم لتحسين صحة الجلد ومهدئ ومضاد للأكسدة والبكتيريا والتشنجات ، كما يستخدم مغلي الأوراق لعلاج السعال .

جوري :

يستخلص من الأزهار والبتلات زيوت عطرية تستخدم في صناعة العطور ومواد التجميل ، كما أنه يستخدم كمنشط وملين خفيف وفي علاج أمراض العيون وصناعة العديد من المستحضرات الصيدلانية .

حبة البركة :

الجزء المستخدم هو البذور ويستخلص منها زيوت ثابتة ، تحتوي على بروتينات وأحماض دهنية . تستخدم حبة البركة في علاج أمراض الجهاز التنفسى العلوى والسعال والحمى ، كما أنها تنشط جهاز المناعة ومدرة للبول وطاردة للغازات ولعلاج الربو .

خرفيش الجمال :

تحتوي بذور وثمار هذا النبات على فلافونيد يسمى السيلمارين وهو يعمل على تجديد خلايا الكبد وتنقية الكبد من السموم .

خروع:

تعتبر بذور الخروع سامة لأحتواها على مادة الرايسين ولكن يستخلص منها زيوت ذات قيمة طبية تستخدم في تنشيط نمو بصيلات الشعر وعلاج حب الشباب والعديد من الأستخدامات ، كما تستخدم الأوراق في الطب الشعبي لعلاج الإلتهابات بشكل موضعي .

ختمية :

تحتوي أوراق وازهار هذا النبات على مادة mucilage ، تستخدم كملين وكمضاد للسعال .
داتورا:

تحتوي ثمار هذا النبات كمعظم نباتات العائلة البازنجانية على مواد Alkaloids مثل الأتروپين المستخدم في توسيع حدقة العين والداتورين والنبات مخدر وسام عند جرعات كبيرة .

دفلاء:

يعتبر هذا النبات أكثر النباتات السامة التي قد تؤدي إلى الوفاة في العالم ومع ذلك له العديد من الأستخدامات حيث يستخدم عصير الأوراق بعد تخفيضه بالماء كعلاج للكحة وكذلك تستخدم لوقف التزيف. يحتوي على مواد سامة عديدة منها النيروسايد والكاردك جلايكوسيد .

ريحان :

يحتوي الريحان على زيوت طيارة وعلى مادة Eugenol ذات الخصائص المهدئة وعلى فينولات وفلافينويد وهذه المواد تعطيه خصائص علاجية كمضاد للألتهابات والبكتيريا وكمضمض .

زيتون :

تحتوي ثمار الزيتون على زيوت ذات خصائص علاجية كثيرة ، كما أن أوراق الزيتون تحتوي على مادة الأليروسيد التي تجعله مفيد لعلاج ضغط الدم وكمضاد للروماتيزم وللتشنجات .

رمان :

يحتوي الرمان على مادة التаниن والكالوبيات ، يستخدم كمضاد للديدان ويستخدم أيضا كمضاد للبكتيريا وكمضاد للأكسدة وكمضاد للفيروسات والفطريات.

سذاب :

يحتوي على فلوفوندات مثل Rutin وهي التي تعطي الأزهار لونها الأصفر . استخدمت قديما للأجهاض وكمطمم وستستخدم كمضاد للديدان وعلاج الطفيلييات ، لها خصائص دوائية عديدة كمهدي ومضاد للبكتيريا وكمضاد للألتهابات .

سموة - عبعب منوم - سم الفار:

وتسمى الجيننسنج الهندي وتحتوي على مواد استيروidalية ومادة Withanolides تستخدم كمهدي ومدر وكمدر للبول ، كما أن مسحوق اوراها يستخدم في علاج الجروح والحرق وكمخض للكوليسترول ومضاد للسكر.

سرور:

يحتوي مخاريط السرو على بولي فينول وثنين وفلافونيدات والتي تعطيه الخاصية العلاجية كمضاد للألمابات ، يعمل السرو على تحسين الدورة الدموية .

شاي أخضر:

يحتوي الشاي الأخضر على بولي فينولات عديدة ، يستخدم كمدر للبول وي العمل على حرق الدهون وبالتالي يستخدم للتنحيف ، يحتوي على مادة الكاتكين التي تعمل على تحسين صحة الكبد وتنفيته من السموم .

شبيط عريض:

يعتبر هذا النبات ساماً للإنسان والحيوان ، المادة السامة الأساسية هي جلوكسيدات تتركز في البذور .

شيخ ابن سينا:

يحتوي النبات على زيوت طيارة تستخدم كفاتح للشهية ولعلاج مشاكل المعدة .

شومر:

يحتوي على مادة الإنثول ويستخدم كطارد للغازات ولعلاج الأنفاسات وتشنجات المعدة .

شطة:

تحتوي ثمار الشطة على مادة الكابساسين التي تعطيه المذاق الحار ، يستخدم بشكل موضعي لعلاج الروماتيزم ويدخل في العديد من المستحضرات الطبية مثل لصقة جونسون لعلاج آلام الظهر .

زعتر:

يحتوي الزعتر على مواد عطرية ويستخدم كمعقم ومضاد للبكتيريا وطارد للبلغم وعلاج السعال وأمراض الجهاز التنفسي ، كما أنه يستخدم في العديد من المستحضرات الصيدلانية .

صبار أولوفيرا:

يستخدم جيل الولفيرا بشكل موضعي لعلاج مشاكل البشرة والجلد ويستخدم كعصير محلى بالعسل كملين ، كما أن الأولفيرا تعتبر مضادة للفطريات والالتهابات ومضادة للأكسدة و تستخدم في العديد من المستحضرات الصيدلانية والتجميلية .

عن الذيب الأسود :

تحتوي الثمار الغير ناضجة على مادة السولانين السامة ، ويستخدم النبات بشكل أساسى كمخدر.

كتان :

يحتوى الكتان على مادة اللجنان وهى التي تعطيه خصائص مضادة للكوليسترون .

كزبرة:

تحتوي على مادة Linalol وتستخدم كبهارات وكمطارد للغازات .

كركديه:

تحتوي على حمض الستريك وفلافونودات ويستخدم كملين وعلاج الأمساك وتشنجات الجهاز الهضمي وفتح الشهية فقط :

تحتوي البذور على زيوت ثابتة ، كما يتم معالجته واستخلاص منه مادة القطن المعقمة التي تستخدم في وقف النزيف .

لافندر قطني:

تستخدم الأوراق وقمم الأزهار كمضاد للتشنجات وكمطمم ويستخدم موضعياً لعلاج الجروح السطحية وكدواء

للديدان وكمطهر ومنشط .

مريمية :

تحتوي اوراق المريمية على زيوت عطرية تحتوي على مادة المانول وكذلك تحتوي على الفيتواستروجين وبالتالي تعتبر النبات المثالي للمرأة في كافة مراحل العمر . تستخدم كمعقم للفم وتساعد على علاج تقرحات الفم من خلال المضمضه وتناول مشروب المريمية يحد من التعرق .

مورينجا :

النبات المعجزة والذي جميع أجزائه تستخدم ،الأوراق الطازجه تأكل وتطهى أيضاً والأوراق المجففة يعمل منها شاي يستخدم للتنحيف وحرق الدهون ، تحتوي المورينجا على كميات عالية من فيتامين A وE تفوق الجزر واللوز على التوالي ، ولها تأثيرات علاجية وطبية عديدة.

نعناع :

تحتوي اوراق النعناع على زيوت عطرية تحتوي على مادة المانثول المعقمة والمضادة للبكتيريا ، مضاد للتشنجات ويعمل على علاج آلام القناة الهضمية ، منشط وطارد للبلغم ويعمل على رفع حرارة الجسم ومساعدة على التعرق، ويستخدم في العديد من المستحضرات الصيدلانية.

الكركديه الصيني (هيبيسكس) :

يحتوي على مادة الجوسبيبيتين والأنثوساينين ، تستخدم الأزهار في علاج أمراض الجلد والحمية ، كما تستخدم كمادة قابضة ، ولتنظيم الطمث . النبات مضاد للأكسدة ومعالج للجرح .

ورق الغار :

يُقال ان بخور ورق الغار يستخدم للأسترخاء وعلاج الأكثتاف ، يحتوي النبات على زيوت عطرية سواء في الأوراق أو الأزهار، معقم ومضاد للبكتيريا ويستخدم في علاج الروماتيزم كما انه يستخدم كبهار شائع.

• إشراف

• أ.د. نورمان خلف

بروفيسور في جامعة بون

• د. أكرم عطا الله

عميد كلية الصيدلة والتكنولوجيا الحيوية
جامعة فلسطين

• إعداد وتوثيق

أيمن دردونة

باحث في علوم النبات والتنوع النباتي

• تصوير فوتوغرافي

أيمن دردونة

لara وماندي سرداح

الإصدار الأول

2018

خالد عصافير
9881915

